

# Ouder-peutergym



**ALDO**  
GYMNASTIEKVERENIGING  
WESTERVOORT



**INFO**

## Voor wie?

Ouder-peutergym is speciaal bedoeld voor peuter van  $\pm$  2 jaar tot 4 jaar, die samen met papa en mama of opa en oma, lekker wil gymmen in een 'echte' gymzaal.

## Samen gymmen, nu al?

"Mijn kind loopt op deze leeftijd nog maar net", zult u zeggen. Dat is waar. Maar juist het opdoen van veel bewegingservaring is op deze leeftijd ontzettend belangrijk.

*Bewegen bevordert de Motoriek*

## Spelenderwijs ontdekken

Thuis klimmen ze op stoelen en banken. Niets lijkt meer veilig. "Niet doen, mag niet, pas op!". Het zijn de kreten die het kind regelmatig krijgt te horen. Wat thuis niet altijd kan of mag, is wel mogelijk in de gymzaal. Klimmen, klauteren, springen, rollen, of spelen met ballen, blokken of pittenzakken. Het kan allemaal.

## Leren van elkaar (sociale contacten)

Voor ouders is de gymzaal een ideale plek om andere opvoeders met hun kinderen te ontmoeten. Er worden contacten gelegd en opvoedingstips uitgewisseld. De peuters krijgen spelenderwijs wisselende bewegingssituatie aangeboden, *waardoor ze geprikkeld worden om te bewegen: klimmen, klauteren, balanceren, hangen, springen en rollen.*



## Gymles en de opvoeding

De gymles kan worden gezien als een schakel in de opvoeding die niet mag ontbreken. Uw kind leert tijdens de les onder meer hoe kleine **opdrachten** uitgevoerd moeten worden. Daarnaast komen het **inschatten van afstand, diepte, hoogte en verte** aan de orde. In de ontmoeting met andere kinderen, leert de peuter hoe rekening met elkaar moet worden gehouden en dat je **op je beurt moet wachten**. Daar komen dan ook nog andere dingen bij, zoals het **zingen in een kring**. **Samen bewegen** zal het contact tussen u en uw kind alleen maar verstevigen en de peuter **meer zelfvertrouwen** geven. En het bevordert ook de **muzikale ontwikkeling**.

## Spelen is leren

Het taalgevoel bij een peuter is nog in ontwikkeling; dus begrippen als: over de bank en **onder** de rekstok door, zijn op jonge leeftijd nog onbekende begrippen. **Door bewegen komen de begrippen echter tot leven**. Als begeleider kunt u uw kind daarbij helpen. Door bijvoorbeeld bepaalde dingen voor te doen. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat u zelf ook moet klimmen of klauteren. **Activeren, stimuleren en ondersteunen, daar waar nodig is**. Dat zal uw kind voldoende aanzetten tot bewegen. Overigens zal dit soms ook van u zelf enige inspanning vergen. Maar wat is er leuker dan samen “paardje” te “rijden” “kom maar in m'n huisje” te spelen of te “jonassen”. Sommige peuters zullen eerst ‘de kat uit de boom kijken’, maar na een tijdje vanzelf mee gaan doen. **De peuters zullen elkaar daarin ook stimuleren. De emotionele ontwikkeling wordt hierdoor bevorderd.**



### Doel:

Het kind **vrijer** te maken, **beter** en **zelfbewuster** te laten bewegen. En een goed contact te leren maken met eigen ouders, andere peuters en andere ouders.

## Ouder-peutergym

levert een bijdrage aan de lichamelijke en geestelijke ontwikkeling van het kind.

De lessen worden gegeven in de Heytingzaal van Cultureel Centrum de Nieuwhof.

De tijden van de lessen zijn zaterdagochtend van 9.15 - 10.00 uur en van 10.00-10.45 uur.

Info: Hermien Bergervoet, (t) (026) 311 26 94

(e) hermien\_bergervoet@hotmail.com

